

# Shugyosha-Dojo Nierstein



Karate Spezial mit

## Marcus Gutzmer

7. Dan Karate

Stilrichtungsreferent SOK Rheinland-Pfalz

Klaus Hummel

4. Dan Karate/Kobudo



## Sonntag, 23. Juni 2024

# 夏

## 演習

Sommer-  
Seminar

**10:00 – 11:15 Uhr**

Karate-Basistraining

Marcus

**11:30 – 12:45 Uhr**

Nijushiho

Marcus

..... **12:45 – 13:30 Uhr Pause (Passeintrag)** .....

**13:30 – 14:45 Uhr**

Bo Basic und Bo Kata

Klaus

**15:00 – 16:00 Uhr**

Meikyo

Marcus

Kosten: 20 €; Jugendliche bis 18 J. = 15 €

Nach dem Seminar Kyu-Prüfungen im Shotokan und SOK

Veranstaltungsort:

Turnhalle

Grundschule

Ernst-Ludwig-Str. 22

55283 Nierstein

Anmeldung erbeten

[infohummel@online.de](mailto:infohummel@online.de)

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung